**Отчет о выполнении плана работы студенческого объединения**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Студенческая психологическая служба\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*(наименование студенческого объединения)*

**ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет»**

за 11 декабря – 10 июня 2022

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задача Объединения**  **(в соответствии с пунктом Положения об объединении)** | **Наименование мероприятия** | **Сроки и место проведения** | **Краткое содержание** | **Ф.И.О.**  **участников объединения – организаторов мероприятия** | **Участники мероприятия**  **(статус и количество)** | **Результаты (качественные и количественные)** | **Партнеры и соисполнители** |
| Формирование эффективной коммуникации обучающихся Университета. | Тренинг публичных выступлений (онлайн-формат) | 25 февраля, на платформе Teams | Знакомство с технологиями публичных выступлений без лишнего волнения | Ваганова Валерия, аспирант 1 курса ППИ | 18 человек, обучающиеся ППИ и СГИ. | Определен алгоритм подготовки к публичному выступлению. | Тегалева Татьяна Дмитриевна, руководитель волонтерского социального отряда «СОЦИОНОМ» |
| Участие в профилактических мероприятиях психологической направленности с целью формирования и развития способностей, личностных компетенций для самореализации, профессионального развития и культуры общения. | Тренинг-семинар по организации психологического сопровождения переселенцев (онлайн-формате) | 7 марта, на платформе Teams | Обсуждались вопросы организации психологической помощи, целевые группы (дети и их родители), методы и технологии организации психологической помощи | Преподаватели кафедры психологии и коррекционной педагогики Храпенко И.Б., Тузова О.Н. | 11 обучающихся ППИ, практические психологи | Освоен алгоритм работы с детьми –беженцами и их родителями. Подготовлен методический материал для работы. |  |
| Участие в профилактических мероприятиях психологической направленности с целью формирования и развития способностей, личностных компетенций для самореализации, профессионального развития и культуры общения. | Видео- тренинг «Управление тревожностью» | 4 марта, подготовка и съемка. Реализация 09 марта. | Снятие стресса, тревожности и других негативных реакций. В первую очередь тренинг направлен на противодействие негативным информационным воздействиям. | Кошелев Никита, Мартынова Мария, Золотарева Дарья, Данейко Максим, Егошева Анастасия – обучающиеся 4 курса ППИ | 353 просмотра | Подготовлен видео-тренинг по снятию тревожности. Доступен на сайте МАГУ  https://www.masu.edu.ru/student/community/spsppi/news/29858-video-trening-upravlenie-trevozhnostyu |  |
| Оказание психологической помощи в профессиональном самоопределении студентов, выборе профессии, нахождении путей самореализации | Тренинги-семинары «Психологическое сопровождение переселенцев» (очный и в) | 10 марта, 306 каб. Егорова 16. | Работа с детьми-беженцами и их родителями. Поднимались сложные вопросы работы по адаптации детей к новым условиям жизни. | Преподаватели кафедры психологии и коррекционной педагогики Храпенко И.Б., Тузова О.Н. | 9 обучающихся ППИ, психологи образования | Освоен алгоритм работы с детьми –беженцами и их родителями. Подготовлен методический материал для работы. |  |
| Участие в профилактических мероприятиях психологической направленности с целью формирования и развития способностей, личностных компетенций для самореализации, профессионального развития и культуры общения. | Тренинг снятия тревожности  (в онлайн-формате) | 15 марта, на платформе Teams | Обучение навыкам саморегуляции при переживании тревоги. | Дарья Абузярова, Вероника Петрова, Дарья Золотарева и Мария Мартынова - обучающиеся 4 курса ППИ | 13 обучающихся ППИ, 1 и 2 курсы психологи образования | Определены актуальные проблемы при переживании тревоги, намечены пути снятия напряжения. |  |
| Тренинг снятия тревожности (очный) | 22 марта, 306 каб., Егорова 16. | Обучение навыкам саморегуляции при переживании тревоги. | Золотарева Дарья и Мартынова Мария - обучающиеся 4 курса ППИ | 16 обучающихся  разных направлений подготовки МАГУ | Отработаны приемы снятия тревожности |  |
| Участие в профилактических мероприятиях психологической направленности с целью формирования и развития способностей, личностных компетенций для самореализации, профессионального развития и культуры общения. | Тренинг по профилактике панических атак | 5 апреля, 303 каб. Егорова 16. | Познакомились с механизмами протекания, факторами возникновения панических атак, способами саморегуляции. | Ведущий Екатерина Диденко — заместитель председателя студенческой психологической службы | 13 обучающихся ППИ, психология образования. | Отработаны техники и методики саморегуляции при возникновении панических атак. |  |
| Оказание психологической помощи в профессиональном самоопределении студентов, выборе профессии, нахождении путей самореализации | Круглый стол «Вхождение в профессию» в рамках внутривузовской студенческой научно-практической конференции. | 7 апреля, 303 каб., Егорова 16. | Представлен опыт работы в качестве педагогов-психологов в образовании. | Ведущие:  магистранты Ника Дресвянина, Валентина Кушниренко, Анна Сирош, Мария Татарчук, Анна Шутова, Валентина Вавиловцева | 15 обучающихся разных курсов ППИ, психологи образования. | Познакомились с опытом психологической работы и с тми проблемами с которыми может столкнуться молодой специалист на этапе адаптации в профессиональной деятельности. |  |
| Сотрудничество с другими студенческими объединениями Университета. | Тренинг развития коммуникативных навыков совместно со студенческим объединением «Содружество равных возможностей» | 9 апреля, ППИ, 407 каб. Егорова 16. | Формирование коммуникативных навыков по работе с лицами с ОВЗ | Ведущий Екатерина Диденко — заместитель председателя студенческой психологической службы. | 27 обучающихся разных направлений подготовки ППИ | Сформированы навыки самостоятельной работы с личными границами, умение вести за собой, убеждать и внушить веру в себя | Студенческое объединение «Содружество равных возможностей» |
| Формирование эффективной коммуникации обучающихся Университета. | Тренинг «Работа с личными границами» | 25 апреля, ППИ, 406 каб. Егорова 16. | Формирование навыков организации тренинговой работы, с учетом собственных ограничений и возможностей. | Ведущий Храпенко И.Б**.** | Обучающиеся 3 курса ППИ, активисты СПС, 10 человек. | Знакомство с основными упражнениями на определение собственных границ |  |
| Формирование эффективной коммуникации обучающихся Университета. | Тренинг эффективного общения в сложных ситуациях взаимодействия | 5 мая, ППИ, Коворкинг – Егорова 16 | Формирование навыков работы с собственными ограничениями: страхами и агрессией в коммуникации | Ведущие Анастасия Михальчук и Хватова Виктория, обучающиеся 3 курса ППИ | Обучающие 2 курса ППИ, слушатели курсов переподготовки «Психология образования», 13 человек | Отработка навыков работы с барьерами коммуникации |  |
| Формирование эффективной коммуникации обучающихся Университета. | Тренинг публичных выступлений: защита курсовых и ВКР | 23 мая, ППИ, каб.316, Егорова 16. | Формирование у студентов эффективных навыков успешного выступления и саморегуляции волнения при защите выпускной работы. | Ведущие  Преображенская Екатерина, Янковская Анастасия - обучающиеся 3 курса ППИ | Обучающиеся 1 курсов ППИ, 14 человек | Освоение способов саморегуляции при публичных выступлениях. |  |
| Участие в профилактических мероприятиях психологической направленности с целью формирования и развития способностей, личностных компетенций для самореализации, профессионального развития и культуры общения. | Тренинг регуляции эмоционального состояния партнера по коммуникации | 24 мая, ППИ, 210 Егорова 16. | Выравнивание эмоционального напряжения партнера по коммуникации | Ведущие Анастасия Михальчук и Алена Даронда **-** обучающиеся 3 курса ППИ **-** | Обучающиеся 1 курса Института креативных индустрий и предпринимательства, 8 человек. | Отработка навыков эффективной коммуникации в ситуации профессиональной деятельности |  |
| Формирование эффективной коммуникации обучающихся Университета. | Тренинг эмоциональной саморегуляции (панические атаки) | 30 мая,322 каб. Егорова 16. | Помощь в анализе причин своих тревог и страхов; возможность пересмотреть внутренние стереотипы и установки | Ведущие Анастасия Пойденчук и Романова Анастасия - обучающиеся 3 курса ППИ | Обучающиеся 3 курса ППИ, 8 человек, практические психологи. | Сформированы адекватные реакции на внешние раздражители и способы контроля эмоций |  |

**Руководитель**

**студенческого объединения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Храпенко И.Б.**

*Подпись И.О. Фамилия*

«01» мая 2022 г.